

## Löpare-gruppen. Kalender HT-2019.

Datum	Träningsid	Tema	
<b>Augusti</b>			
v.35. Måndag 26/08	18.30 – 20.00	Spel. Uppvärmning.	
v.35. Onsdag 28/08	18.30 – 20.00	Spel. Uppvärmning.	
<b>September</b>			
v.36. Måndag 02/09	18.30 – 20.00	Tema 1. Nyckelpunkter	s. 99 och s. 117
v.36. Onsdag 04/09	18.30 – 20.00	Tema 1. Nyckelpunkter	s. 99 och s. 117
v.37. Måndag 09/09	18.30 – 20.00	Tema 2. Bundna pjäser	s. 104 och s. 131 i Step 3+
v.37. Onsdag 11/09	18.30 – 20.00	Tema 2. Bundna pjäser	s. 104 och s. 131 i Step 3+
v.38. Måndag 16/09	18.30 – 20.00	Tema 3. Identifiera hot	s. 110
v.38. Onsdag 18/09	18.30 – 20.00	Tema 3. Identifiera hot	s. 110
v.39. Måndag 23/09	18.30 – 20.00	Tema 4. Dolkskydd	s. 74 och s. 126 i Step 3+
v.39. Onsdag 25/09	18.30 – 20.00	Tema 4. Dolkskydd	s. 74 och s. 126 i Step 3+
<b>v.39. Lördag 28/09</b>	<b>10.00 – 12.00</b>	<b>Månadstävling</b>	
v.40. Måndag 30/09	18.30 – 20.00	Tema 5. Mellandrag	s. 142 i Step 3+
<b>Oktober</b>			
v.10. Onsdag 02/10	18.30 – 20.00	Tema 5. Mellandrag	s. 142 i Step 3+
v.41. Måndag 07/10	18.30 – 20.00	Tema 6. Öppning, utveckling	s. 80 och s. 177 i Step 3+
v.41. Onsdag 09/10	18.30 – 20.00	Tema 6. Öppning, utveckling	s. 80 och s. 177 i Step 3+
v.42. Måndag 14/10	18.30 – 20.00	Tema 7. Avdragare, dubbelschack	s. 26
v.42. Onsdag 16/10	18.30 – 20.00	Tema 7. Avdragare, dubbelschack	s. 26
v.43. Måndag 21/10	18.30 – 20.00	Tema 8. Hot mot en bunden pjäs	s. 32
v.43. Onsdag 23/10	18.30 – 20.00	Tema 8. Hot mot en bunden pjäs	s. 32
<b>v.43. Lördag 26/10</b>	<b>10.00 – 12.00</b>	<b>Månadstävling</b>	
<b>v.44. Måndag 28/10</b>	<b>Höstlov</b>	<b>Ingen träning</b>	
<b>v.44. Onsdag 30/10</b>	<b>Höstlov</b>	<b>Ingen träning</b>	
<b>November</b>			
v.45. Måndag 04/11	18.30 – 20.00	Tema 9. Ta bort en pjäs gör matt	s. 37
v.45. Onsdag 06/11	18.30 – 20.00	Tema 9. Ta bort en pjäs gör matt	s. 37
v.46. Måndag 11/11	18.30 – 20.00	Tema 10. Slå bort gården	s. 49 och s. 168 i Step 3+
v.46. Onsdag 13/11	18.30 – 20.00	Tema 10. Slå bort gården	s. 49 och s. 168 i Step 3+
v.47. Måndag 18/11	18.30 – 20.00	Tema 11. Försvar mot dubbelhot	s. 55
v.47. Onsdag 20/11	18.30 – 20.00	Tema 11. Försvar mot dubbelhot	s. 55
v.48. Måndag 25/11	18.30 – 20.00	Tema 12. Miniplan	s. 61 och s. 154 i Step 3+
v.48. Onsdag 27/11	18.30 – 20.00	Tema 12. Miniplan	s. 61 och s. 154 i Step 3+
<b>v.48. Lördag 30/11</b>	<b>10.00 – 12.00</b>	<b>Månadstävling</b>	
<b>December</b>			
v.49. Måndag 02/12	18.30 – 20.00	Tema 13. Remi	s. 68
v.49. Onsdag 04/12	18.30 – 20.00	Tema 13. Remi	s. 68
v.50. Måndag 09/12	18.30 – 20.00	Sista måndagen. Skojspel.	
v.50. Onsdag 11/12	18.30 – 20.00	Sista onsdagen. Skojspel.	
v.51. Måndag 16/12	<b>Jullov</b>	<b>Ingen träning</b>	
v.51. Onsdag 18/12	<b>Jullov</b>	<b>Ingen träning</b>	

\* Kalender för HT-2019 för Löpare-gruppen saknar några temor i jämförelse med Kalender för VT-2019 för Löpare-gruppen p.g.a. att Höstterminen har mindre antal veckor. De här temorna är ”Kantbänder” och ”Kvadraten”.