

# Tränings­tider på klubben

(Gäller från och med 2023-03-06)

Måndagar	17:00 – 18:00	Vit Bonde
	18:30 – 19:30	Svart Bonde
	18:00 – 19:30	Springare
	18:00 – 19:30	Löpare
Tisdagar	18:30 – 20:00	Torn
Onsdagar	18:00 – 19:00	Vit Bonde
	18:00 – 19:00	Svart Bonde
	18:00 – 19:30	Springare
	18:00 – 19:30	Löpare
Torsdagar	17:30 – 18:15	Torn
	18:30	Seniorer

